Профилактические медицинские осмотры детей: что важно знать родителям перед поступлением ребенка в школу



Во время активного роста ребенка и интенсивных нагрузок в школьном возрасте особенно важно следить за его здоровьем. Взрослые начинают заранее готовить своих малышей к школьной жизни, покупают школьную форму, учебники, выбирают портфели и др. Но мало кто задумывается, что именно в это самое время необходимо провести медицинский профилактический осмотр ребенка. Ведь в школе значительно увеличится нагрузка и психологическая, и физическая, очень важно, чтобы малыш был здоров.

Что должны знать родители о медицинском осмотре своих детей? Профилактический осмотр – это прекрасная возможность получить дополнительную информацию о здоровье ребенка и вовремя предотвратить возможное развитие заболеваний. Профилактический медицинский осмотр предусматривает приемы у врачей-специалистов, а также проведение ряда анализов и обследований. Пройти такой осмотр можно бесплатно в поликлинике по месту жительства (прикрепления). Во время осмотров врачи выявляют заболевания на ранних стадиях, когда еще не появились у ребенка жалобы или родители не обратили на них внимание. Во время профилактического осмотра перед школой определяют группу здоровья ребенка, родители получают рекомендации, которые касаются здоровья, питания и в целом образа жизни ребенка.

Каких врачей нужно пройти?

Список врачей зависит от возраста ребенка. Но в любом возрасте ребенок посещает педиатра, часто — невролога, офтальмолога и стоматолога. Педиатр оценивает физическое развитие ребенка, измеряет вес, рост, объем головы и грудной клетки. Также он выписывает направления к другим врачам, на анализы и обследования.

Невролог проверяет, насколько рефлексы и мышечный тонус ребенка соответствуют его возрасту.

Офтальмолог оценивает остроту зрения и состояние глазного дна, при необходимости дает рецепт на очки или контактные линзы.

Стоматолог осматривает зубы и десны ребенка, проверяет правильность прикуса и соответствие набора зубов возрастным нормам, при необходимости направляет к ортодонту.

Для каждого возраста определен свой комплекс исследований и осмотров специалистами в соответствии c Перечнем исследований при проведении профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. №514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних» (с дополнениями).

В 6 лет ребенок обычно попадает в подготовительную группу детского сада и вовсю собирается в школу, поэтому список врачей довольно большой:

Педиатр

Невролог.

Детский хирург

Травматолог-ортопед

Детский стоматолог

Офтальмолог

Оториноларинголог

Детский психиатр

Акушер-гинеколог (для девочек) или детский уролог-андролог (для мальчиков)

Детский эндокринолог

Еще ребенку назначат анализы крови и мочи, а также несколько исследований:

Эхокардиография — ЭХО-КГ, или УЗИ сердца

УЗИ органов брюшной полости

УЗИ почек

ЭКГ

Если ребенок идет в школу в возрасте 7 лет, то осмотр могут совместить с предыдущим или при необходимости провести отдельно, если прошел год. Нужно сдать анализы крови и мочи. Также ребенка ждут на осмотр: педиатр, невролог, стоматолог, офтальмолог и оториноларинголог.

С чего начать?

Нужно записаться на прием к педиатру через портал Госуслуг на удобное для вас время. Педиатр выдает направления к узким специалистам, а также на анализы и необходимые обследования. Иногда в них уже указаны даты и время приема, а иногда нужно записываться самим — это можно сделать через регистратуру поликлиники или онлайн. Помните, что направления действительны месяц, поэтому не стоит затягивать обследования.

После посещения врачей, прохождения обследований и сдачи анализов нужно вновь вернуться к педиатру – он обобщит всю информацию о здоровье ребенка и заполнит медицинскую карту ребенка. Копию этой карты вам потребуется предоставить в образовательное учреждение.

И еще, помните, что нужно защитить ребенка от инфекционных болезней. Ведь в первом классе он попадает в новый организованный коллектив, а значит риск инфицирования возрастает, особенно в первые недели сентября, когда еще коллективный иммунитет только формируется. Знайте, что Минздрав рекомендует вакцинироваться от 12 инфекций (проводятся обязательные профилактические прививки против гепатита В, дифтерии, коклюша, кори, краснухи, полиомиелита, столбняка, туберкулеза, эпидемического паротита, гемофильной инфекции, пневмококковой инфекции и гриппа) и перед школой нужно обязательно ревакцинироваться против кори, краснухи, эпидемического паротита, дифтерии, столбняка и туберкулеза.

Поступление в школу — важный этап в жизни каждого ребенка, кардинально меняется режим, и не стоит воспринимать профилактический осмотр как формальность. Профилактические мероприятия дают сведения о состоянии ребенка не только врачам, но и родителям, которые будут своевременно проинформированы о проблемах со здоровьем. Не стесняйтесь задавать вопросы врачам, проявляйте заботу о своих малышах.