

Утверждаю:

Заместитель главы Алексеевского муниципального района

Ю.А. Николокин

Утверждаю:

Начальник отдела по делам молодежи, спорту, культуре и социальной политике администрации Алексеевского муниципального района



А.В. Прокофьева

Утверждаю:

Директор муниципального бюджетного учреждения «Социально-досуговый центр детей и молодежи» Алексеевского муниципального района

Е.В. Придворева

Согласовано:

Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования Алексеевская детско - юношеская спортивная школа Алексеевского муниципального района Волгоградской области

Ю.В. Васильев

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении межрайонных открытых соревнований по пауэрлифтингу (силовое троеборье) среди мужчин, посвящённых 81-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне

Межрайонные открытые соревнования проводятся в соответствии с планом основных мероприятий отдела по делам молодежи, спорту, культуре и социальной политике и муниципального бюджетного учреждения «Социально-досуговый центр детей и молодежи» в 2026 году. Положение определяет порядок проведения соревнований.

Цели и задачи соревнований:

- популяризация и дальнейшее развитие пауэрлифтинга в Алексеевском, Урюпинском, Нехаевском, Новоаннинском районах Волгоградской области;
- выявление сильнейших спортсменов в Алексеевском, Урюпинском, Нехаевском, Новоаннинском районах Волгоградской области;
- повышение спортивного мастерства.

Сроки и место проведения соревнований:

Соревнования по пауэрлифтингу (силовое троеборье) среди мужчин состоятся 25 апреля 2026 года на базе муниципального бюджетного учреждения «Социально-досуговый центр детей и молодежи» Алексеевского муниципального района. Адрес: ст. Усть-Бузулукская, переулок Октябрьский, д. 15. Взвешивание участников соревнований с 10:00 до 10:30 часов, начало соревнований в 11:00 часов.

Участники и программа соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 2010 года рождения и старше. Все участники должны иметь медицинский допуск к соревнованиям.

Для спортсменов, которым на день проведения спортивных соревнований не исполнилось 18 лет, требуется согласие от родителей или законного представителя на участие в спортивных соревнованиях по пауэрлифтингу. Экипировка спортсменов – собственная. Соревнования проводятся по действующим правилам ФПР с учётом изменений и дополнений на день соревнований.

Весовые категории:

- до 59 кг; до 66 кг; до 74 кг; до 83 кг; до 93 кг; до 105 кг; до 120 кг; свыше 120 кг.

Соревнования проводятся по следующей программе:

- приседание со штангой;
- жим штанги от груди лёжа;
- становая тяга со штангой.

Определение победителей:

Победители в весовой категории определяются по наибольшему результату суммы трёх упражнений в каждой весовой категории.

Награждение:

Победители и призёры соревнований в каждой весовой категории среди мужчин награждаются медалями и дипломами от организаторов.

Заявки (Приложение №1) на участие в межрайонных открытых соревнованиях по пауэрлифтингу (силовое троеборье) среди мужчин, посвящённых 81-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне принимаются до **15 апреля 2026 г.** отделом по делам молодёжи, спорту, культуре и социальной политике Алексеевского муниципального района, муниципальным бюджетным учреждением «Социально-досуговый центр детей и молодёжи» или по e-mail: MUSDTSMD@yandex.ru. Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

Приложение №1

к Положению о проведении
межрайонных открытых соревнований
по пауэрлифтингу (силовое троеборье)
среди мужчин, посвящённых 81-ой
годовщине Победы в Великой
Отечественной войне

Заявка
на участие в межрайонных открытых соревнованиях по пауэрлифтингу
(силовое троеборье) среди мужчин, посвящённых 81-ой годовщине Побе-
ды в Великой Отечественной войне

№ п/п	Ф.И.О.	Год рождения	Отметка о состоянии здоровья	Подпись медработника

Дата _____
Подпись _____